

Juni 2014



Bürgerzentrum  
Treffpunkt Stadtmühle



### Ausstellung Waltraud Gabelmann - Malerei

Die Ausstellung, ist an beiden Mehrgenerationenhaus-Standorten, im Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz bis zum 6. Juni 2014 zu sehen.

#### Montag, 2. Juni 2014

##### Stadtmühlengespräche

Offener Gesprächskreis mit wechselnden Themen.  
Beginn/Ende: 16:15-17:15 Uhr  
Leitung: Monica Noeken

#### Dienstag, 3. Juni 2014

##### Offener Singkreis

mit Martha Nachbar (Akkordeon). Alle, die Spaß am Singen haben, sind herzlich willkommen. Beginn: 15:00 Uhr

**Auf Grund der Schließung während der Pfingstferien findet der offene Singkreis im Juni an einem Dienstag statt**

#### Mittwoch, 4. Juni 2014

##### Seniorenkino im Forum-Kino Lahr

Film: „Schwestern“  
Beginn: 15:00 Uhr Eintritt: 5 €

##### Treffpunkt Angehörige Demenzkranker

Beginn/Ende: 19:00-21:00 Uhr  
Leitung: Christiane Witteborn

#### Donnerstag, 5. Juni 2014

##### Treffpunkt neuer Lebensabschnitt 65 +/-

Treffpunkt für alle, die sich im Übergang in die dritte Lebensphase befinden.  
Beginn/Ende: 15:00-17:15 Uhr  
Leitung: Ingrid Heitz

**Wir machen Ferien:** Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist in den Pfingstferien von Freitag, 6. bis einschließlich Freitag, 20. Juni geschlossen. Ab Montag, 23. Juni haben wir wieder für Sie geöffnet.



#### Freitag, 13. Juni 2014

##### Halbtageswanderung

Fahrt mit dem Bus nach Münchweier, wir wandern nach Sulz und genießen eine wunderbare Landschaft und Aussicht. Die Strecke ist etwa 12 km lang.

Treffpunkt: 12:27 Uhr am Schlüssel, Bussteig 2, SWEG, Linie 114

Rückkehr: zwischen 17:00 und 18:00 Uhr  
Kontakt: Die Koordinatorinnen der Wandergruppe: Doris Becker, Edda Biedermann, Bärbel Barraco, Marianne Blattmann

#### Freitag, 20. Juni 2014

##### Kleine Radtour

in der Region für alle, die Spaß am Rad fahren haben. Treffpunkt: an der Stadtmühle mit eigenem Fahrrad.

Beginn/Ende: 13:30- ca.17:30 Uhr  
Leitung: Martha Fretter

#### Montag, 23. Juni 2014

##### Treffpunkt Alleinlebende 50+

Interessenten sind herzlich willkommen.

Beginn/Ende: 16:15-17:15 Uhr  
Leitung: Waltraud Hochfeld

##### Kursbeginn PC-Anfängerkurs

Der Kurs ist bereits ausgebucht, d.h. es sind keine Anmeldungen mehr möglich. Bezahlung (60 €) bei Kursbeginn.

Beginn/Ende: 15-17 Uhr  
Leitung: Wolfram Leuser

#### Dienstag, 24. Juni 2014

##### Leben und Werk von Richard Strauss

150 Jahre nach der Geburt des Komponisten Richard Strauss hält Robert Glatt eine Lesung mit Hörproben über das Leben und Werk des Komponisten.

Beginn/ Ende: 15:00-16:00 Uhr, Eintritt frei

## Donnerstag, 26. Juni 2014

### Sudoku-Treff Stadtmühle

Sudoku ist ein Zahlenspiel- einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Beginn/Ende: 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Elfriede Fischer

## Freitag, 27. Juni 2014

### Gedächtnistraining- Kursbeginn

Wann haben Sie zuletzt an ihren ersten Kuss oder an ihr erstes Auto gedacht?! Wer sich mit seinem Gedächtnis beschäftigt, findet viele vergessene Gedanken wieder und lässt sein Gehirn arbeiten. Ziel ist es, die geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten und ggf. zu verbessern. Es werden neueste Erkenntnisse und Entwicklungen einbezogen. Freuen Sie sich auf eine Stunde mit Lachgarantie und Fitness für ihre grauen Zellen. Anmeldung und Bezahlung bei Kursbeginn.

Beginn/ Ende: jeweils 9:30-10:30 Uhr (bis 15.08.)

Kosten: 25 € für 8 Termine

Leitung: Hildegard Himmelsbach, DRK

### Tanzcafé

Musik zur Unterhaltung und zum Tanzen mit Lothar Baumann. Eintritt: 1,- €

Beginn/Ende: 15:00-17:00 Uhr,

### Faszination Aquarell: Vernissage Angelika Fleig und Erika Toulouse

Wir laden Sie herzlich zur dritten „Wandel-Vernissage“

ein. Die Ausstellung von Angelika Fleig und Erika Toulouse wird um 18:00 Uhr im Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle mit einem kleinem Sektempfang und musikalischen Beiträgen durch Kenny Leister (Piano) eröffnet wird. Gegen 18:30 Uhr begeben wir uns zum Begegnungshaus am Urteilsplatz, in dem der zweite Teil der Ausstellung zu sehen ist. Die Ausstellung wird an den beiden Mehrgenerationenhaus-Standorten bis zum 22. August 2014 gezeigt.



## Samstag, 28. Juni 2014

### Lahrer Kinderfest: Schach- Schnuppertraining

Der Lahrer Schachklub beteiligt sich am Lahrer Kinderfest. Schachinteressierte können in Kontakt mit dem Schachsport kommen und an kleinen Lerneinheiten teilnehmen.

Beginn/ Ende: 10:00 -16:00 Uhr

Leitung: Bernd Schmieder, Schachklub Lahr

### Kulturfahrt nach Riegel und ins Liliental

Besuch der Ausstellung „Ernst Fuchs und Friedensreich Hundertwasser“ in der Kunsthalle Messmer. Nachmittags –nur bei schönem Wetter- Wanderung ins Liliental. Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle.

Beginn: 10:15 Uhr am Friedrich-Ebert-Platz

Ende: ca. 17 Uhr

Kosten: ca. 5 € Fahrt/ 10 € Eintritte

Leitung: Rosemarie Söllner

## Montag 30. Juni 2014

### Stadtmühlengespräche

Offener Gesprächskreis mit wechselnden Themen.

Beginn/Ende: 16:15-17:15 Uhr

Leitung: Monica Noeken

## SOMMERFEST

### des Mehrgenerationenhauses Lahr am Freitag, 4. Juli 2014

Wir laden Sie herzlich zum Sommerfest 2014 an der Stadtmauer ein. Von 14 bis 18 Uhr gibt es ein buntes Programm für kleine und große Besucher mit Kunsthandwerkermarkt, Vorführungen, Spielaktionen, Kreativangebote, Kaffee und Kuchen, ab circa 16 Uhr Gegrilltes mit leckeren Salaten und dazu frisch gezapftes Bier. Außerdem informiert das Mehrgenerationenhaus Lahr mit den Standorten Begegnungshaus am Urteilsplatz und Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle über seine Angebote und geplanten Projekte. Die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen freuen sich auf viele Besucher.

## Montag

Walking / B. Baum, Tel. 41513 9:30 Uhr

Handarbeit / A. Schweizer, K. Kollmer 14:00 Uhr

Allgemeiner Spielesachmittag im Café 14:00 Uhr  
Rommée-, Scrabble-, Skat-Treff 14:00 Uhr

## Dienstag

Qigong / R.Söllner 10:00 Uhr

Canastatreff / L. Manthey 14:30 Uhr

## Mittwoch

Yoga I (auf dem Stuhl) 8:45 Uhr

Yoga II (Bodenmatten) / U. Asimus 9:30 Uhr

Allgemeiner Spielesachmittag im Café 14:00 Uhr

Bridge-Treff / T. Cornforth 14:00 Uhr

Schach-Treff / H. Mösslein 14:30 Uhr

Gymnastik / J. Reissmann (im Spital) 14:30 Uhr

## Donnerstag

Walking / B. Baum, Tel. 41513 9:00 Uhr

Int. Kreistänze / H. Lindemann 9:30 Uhr

PC-Club + Internet-Café 1. Do.10:00 Uhr

u. 3. Do.15:00 Uhr

## Lahr. Vielfalt im Quadrat

Stadt Lahr  **Amt für Soziales, Schulen und Sport**  
Mehrgenerationenhaus Lahr  
Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle  
Bei der Stadtmühle 2, 77933 Lahr  
Edwin Fischer  
Beatrice Meyer  
Anja Wagner  
Tel. 07821 / 2 17 87  
Fax 07821 / 99 07 44  
E-Mail: stadtmuehle@lahr.de  
www.lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten  
montags bis freitags 13:30 - 17:30 Uhr

Mitglied im Bundesverband  
Seniorenbüros BaS

gefördert von:

