

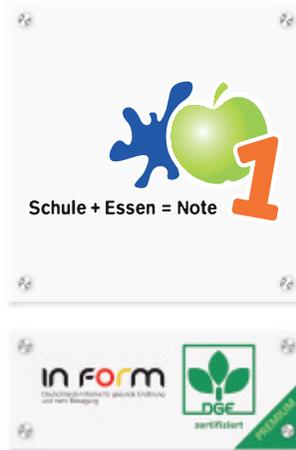
## „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“

Seit September 2011 ist die 3. Auflage des „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ erhältlich. Expertinnen und Experten aus Praxis, Wissenschaft und Schule, die Referentinnen und Referenten der zuständigen Länderministerien sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Vernetzungsstellen Schulverpflegung haben an der Erarbeitung mitgewirkt.

Praxisbezogen erläutert der Qualitätsstandard die Anforderungen an eine optimale Lebensmittelauswahl sowie an die Speisenplanung und -herstellung. Darüber hinaus wird das Thema der nährstoffoptimierten Verpflegung dargestellt. Berücksichtigt werden auch die Rahmenbedingungen in den Schulen und die rechtlichen Bestimmungen zur Hygiene und zur Kennzeichnung.



Der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ kann als Printversion unter [www.dge-medien-service.de/gemeinschaftsverpflegung/schule-essen-note-1](http://www.dge-medien-service.de/gemeinschaftsverpflegung/schule-essen-note-1) bestellt oder unter [www.schuleplusessen.de/service/medien](http://www.schuleplusessen.de/service/medien) als Datei heruntergeladen werden.



## Zertifizierung profiliert

Ein Nachweis über die Einhaltung des DGE-Qualitätsstandards ist freiwillig. Wer sich jedoch entscheidet, eine externe Qualitätssicherung umzusetzen, schafft Sicherheit und kann mit diesem zusätzlichen Engagement werben. Ein erfolgreiches Audit und die damit verbundene Zertifizierung sind der beste Weg, Ihr erfolgreiches Engagement für eine qualitativ hochwertige Verpflegung zu belegen. Für die Zertifizierung bietet die DGE die **Schule + Essen = Note 1-Zertifizierung** und die **Schule + Essen = Note 1-PREMIUM-Zertifizierung** an – beides auf Basis des DGE-Qualitätsstandards.

Sie sind an einer Zertifizierung interessiert? Fordern Sie unser Infopaket an und lesen Sie mehr über Prozedere, Kriterien und Kosten.

### Kontakt

Haben Sie Fragen oder Anregungen? Sprechen Sie uns an!

#### Schule + Essen = Note 1

Telefon 0228 3776-873 · Telefax 0228 3776-78-873

E-Mail [schuleplusessen@dge.de](mailto:schuleplusessen@dge.de) · [www.schuleplusessen.de](http://www.schuleplusessen.de)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung

Schule + Essen = Note 1

Godesberger Allee 18 · 53175 Bonn

[www.dge.de](http://www.dge.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Durchgeführt von:



**inForm**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

## Schule + Essen = Note 1



## Liebe Verantwortliche für die Schulverpflegung,

die Kindheit hat entscheidenden Einfluss auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten und damit auch auf das Körpergewicht und den Gesundheitszustand im späteren Leben. Eine vollwertige Ernährung ist eine grundlegende Voraussetzung für die optimale körperliche und geistige Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen. Schulverpflegung kann und muss hier einen Beitrag leisten. Besonders Erfolg versprechend ist es, wenn sich die gesundheitsfördernde Ernährung nicht nur in den Speisenplänen, sondern auch in Lern- und Trainingseinheiten im Unterricht wiederfindet.

Das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz hat im Rahmen der Kampagne „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und Bewegung“ die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. beauftragt, mit „**Schule + Essen = Note 1**“ Schulen bei der Gestaltung der Verpflegung zu unterstützen.

Das zentrale Instrument hierfür ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungen aus der Praxis gibt dieser Antwort auf die Frage: Wie gestalte ich eine optimale Verpflegung in den Schulen?

Machen Sie mit und nutzen Sie das umfassende Angebot von „**Schule + Essen = Note 1**“, um die Verpflegung in Ihrer Einrichtung zu optimieren!

Ihr Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

„Schule + Essen = Note 1“ wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. durchgeführt und ist Teil des Nationalen Aktionsplans „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“. Gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages. [www.in-form.de](http://www.in-form.de)

## Auf einen Klick



Ob Schulträger, Schulleiter oder Schulleiterin, Caterer, Küchen- oder Lehrkraft, Eltern- oder Schülervertreter - auf unserer Internetseite [www.schuleplussessen.de](http://www.schuleplussessen.de) bieten wir Ihnen ausführliche Informationen und Wissenswertes rund um eine ausgewogene Schulverpflegung sowie die Ernährung von Kindern und Jugendlichen.

### Sie finden beispielsweise Antworten auf folgende Fragen:

- Wie gestalte ich ein ausgewogenes, vollwertiges Speisenangebot?
- Welches Verpflegungssystem ist für meine Einrichtung geeignet?
- Welche Gesetze und Verordnungen sind in der Gemeinschaftsverpflegung zu beachten?

Die Rezeptdatenbank mit über 100 Anregungen zur Zubereitung von Salaten, Hauptspeisen oder Desserts sowie der Saisonkalender unterstützen Sie bei der Planung einzelner Mahlzeiten. Verschiedene nährstoffoptimierte Wochenspeisenpläne stehen ebenfalls als Download zur Verfügung. Diese können bei der Umsetzung einer „Schule + Essen = Note 1-PREMIUM-Zertifizierung“ eingesetzt werden. Die Rubrik „Wissenswertes“ bietet u. a. Informationen zur Kinderernährung und informiert zur Kampagne „5 am Tag“. In der Linksammlung haben wir für Sie zahlreiche weitere Einrichtungen und Institutionen zusammengestellt, die sich mit dem Thema Schule und Schulverpfle-

gung befassen. Aktuelle Meldungen zu wissenschaftlichen Erkenntnissen und Veranstaltungsterminen ergänzen unser Angebot. Alle zwei Monate bieten wir Ihnen mit unserem Newsletter eine Zusammenstellung aktueller Informationen. Den Newsletter können Sie über die Internetseite abonnieren.

Haben Sie konkrete Fragen oder Anregungen? Sprechen Sie uns über das Kontaktformular auf unserer Internetseite an!

## Medien

Neben der Broschüre „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ bieten wir Ihnen weitere Medien mit einem hohen Bezug zur Praxis wie die Infobroschüren:

- Kochen – Kühlen – Spülen: Welche Geräte braucht die Küche?
  - Vollwertige Schulverpflegung: Bewirtschaftungsformen und Verpflegungssysteme
  - Trinken in der Schule: Geeignete Durstlöscher in den Schulalltag integrieren
  - Hygiene: Gesundheit der Tischgäste sichern
  - HACCP: Gesundheitliche Gefahren durch Lebensmittel identifizieren, bewerten und beherrschen
- oder
- den Ordner „Essen und Trinken in Schulen“, ein Kooperationsmedium von DGE und aid Infodienst

Diese Medien können Sie unter [www.dge-medien-service.de](http://www.dge-medien-service.de) bestellen. Auf unserer Internetseite [www.schuleplussessen.de](http://www.schuleplussessen.de) können Sie sich unter der Rubrik Service über weitere aktuelle Medien informieren. Hier stehen Ihnen auch viele Medien zum Downloaden zur Verfügung.

